

La Docena Contaminante...

Ingredientes los cuales EVITAR en productos de cuidado personal

Lo que uno se pone en su piel puede introducirse en su cuerpo y afectar su salud y sentido de bienestar - de manera negativa o positiva. Usted puedes escoger cual...si es que conoces los hechos (los cuales las compañías de cosméticos no quieren que sepas).

Como el organo mas grande del cuerpo, su piel es la barrera mas importante de defensa de inmunidad asi como su organo mas grande para eliminar desechos. Productos comerciales con ingredientes dañinos de vaselina pueden “tupir” tu piel y darle una apariencia plastica, dándole asi mas probabilidades a que los germenos entren en tu cuerpo y menos probabilidades a que las toxinas salgan de el.

El resultado: Ni usted, ni su piel, esta tan radiante y saludable como puede estar!

Todos los dias usamos productos que pensamos ser seguros; pero la verdad es que los productos NO siempre son seguros – y los fabricantes no nos lo tienen que decir. Desde 1946 – cuando la Asociación de Droga Farmaceutica (PDA por sus siglas en ingles) le otorgo a la industria de cosméticos regulación-propia – tales productos pueden comercializarse sin que el gobierno apruebe los ingredientes, sin importar lo que las pruebas demuestren. Casi todos de los 25,000 quimicos que se usan no han sido probados por efectos toxicos a largo plazo. En un dia normal, tal vez uno sea expuesto a mas de 200 quimicos diferentes, muchos de los cuales se sospecha que causan cancer o juegan con las hormonas. Las pruebas de la Agencia de Protección del Ambiente (EPA por sus siglas en ingles) concluyen que los ingredientes en champús, tintes, y otros productos de cuidado personal “tal vez esten creando caos con las hormonas que controlan la reproducción y el desarrollo.”

EMPIEZE A LEER TODAS LAS ETIQUETAS DE PRODUCTO: EVITE ESTOS INGREDIENTES DANINOS Y PELIGROSOS!

Propylene Glycol (PG) y Butylene Glycol: Se encuentra en el anticongelante. Actua como un “agente tensoactivo” (agente humectante y solvente). Penetra la piel y debilita la estructura celular y de proteina. Es tan fuerte que se puede remover las conchuelas de los barcos con el! El EPA lo considera tan toxico que requiere que los trabajadores usen ropa protectora y que para deshacerse de el lo entierren bajo tierra. Penetra la piel tan rapido que el EPA advierte no tener contacto con el para prevenir anormalidades del cerebro, hígado y riñon. Pero ni siquiera hay una etiqueta de advertencia en productos como desodorantes solidos donde la concentración es mas elevada que en muchas aplicaciones industriales.

Sodium Lauryl Sulfate (SLS) y Sodium Laureth Sulfate (SLES). Detergentes que plantean amenazas serias de salud. Se usa en limpiadores para pisos de garaje y para desengrasar motores – y en el 90% de los productos de cuidado personal que hacen espuma. Los animales expuestos a SLS sufren de daño a los ojos, depresión, falta de aire, diarrea, irritación severa de piel, y hasta muerte. Ojos jóvenes tal vez no se desarrollen apropiadamente si se exponen al SLS. Puede que dañe el sistema inmune de la piel. Puede transformarse en nitrosamines, una clase de cancerígeno potente. Su cuerpo tal vez retenga el SLS hasta por cinco dias y mantener niveles residuales en el corazon, hígado, pulmones y cerebro.

DEA (diethanolamine) MEA (Monoethanolamine) y TEA (triethanolamine): Químicos que trastornan las hormonas y que pueden causar nitratos que causan cancer. Restringido en Europa debido a efectos cancerigenos, y aun todavía se usa en los E.U. Los americanos tal vez sean expuestos de 10-20 veces por dia

con champús, cremas para rasurarse y baños de espuma. El Dr. Samuel Epstein (Profesor de Salud Ambiental en la Universidad de Illinois) dice que aplicaciones repetidas de detergentes basados con DEA resultan en un aumento mayor de cancer del hígado y riñón. John Bailey que trabaja con el PDA dice, “el riesgo aumenta considerablemente para los niños.”

Sodium Hydroxide: La adición más reciente a nuestros productos de cuidado personal. Este es un veneno (lejía caústica) que se encuentra en limpiadores de desagüe, y aun ahora se encuentra en la pasta de diente de nuestros niños y de adultos!

Triclosan: Un “antibacterial” sintético con una estructura química similar al Agent Orange (un herbicida y defoliante)! El EPA lo registra como un pesticida, dándole puntos altos como un riesgo a la salud humana y al ambiente. Está en una clase de químicos que se sospechan causar cancer en humanos. Puede que produzca dioxin, un químico que trastorna las hormonas con efectos tóxicos que se midieron en partes por trillón; eso es solo una gota en 300 piscinas del tamaño de los juegos Olímpicos! El trastorno a las hormonas plantea enormes riesgos crónicos de salud a largo plazo. Puede cambiar la materia genética, disminuir fertilidad y función sexual, y fomentar defectos de nacimiento. Internamente, puede llevar a escalofríos, colapso circulatorio, y convulsiones. Almacenado en la grasa del cuerpo, puede acumularse a niveles tóxicos, dañando el hígado, riñones y pulmones, y puede causar parálisis, hemorragias cerebrales y problemas cardíacos. La Escuela de Medicina de la Universidad de Tufts dice que el triclosan puede forzar la aparición de “super germen” que no puede matar. Su uso extendido en limpiadores antibacteriales, pastas de diente y productos de casa pueden tener consecuencias horribles para generaciones futuras.

DMDM y Urea (Imidazolidinyl): Dos de tantos conservantes que muchas veces despiden formaldehído que causa dolor de coyunturas, reacciones de piel, alergias, depresión, dolores de cabeza, dolor de pecho, infecciones de oído, fatiga crónica, mareo, e insomnio. El exponerse a él también irrita el sistema respiratorio; provoca palpitaciones o asma, y agrava la tos y resfriados. Otros efectos secundarios incluyen debilitar el sistema inmune y cancer.

Polyethylene Glicol (PEG): Ingrediente derivado de vaselina cancerígeno que reduce la humectación natural de la piel. Aumenta la apariencia de envejecimiento y te deja vulnerable a bacterias. Se usa en limpiadores de horno en forma de atomizador y limpiadores para disolver aceite y grasa.

Liutanae o Propane: Se encuentra en productos de aerosol. Puede que sea narcótico y cause asfixia.

Alcohol, Isopropyl (SD-40): Solvente irritante, deshidratante que deshace la barrera de inmunidad y humedad de la piel, haciendo que uno sea vulnerable a bacterias y virus. Hecho de un derivado de vaselina que se encuentra en shellac (resina) y anticongelante, además de en productos de cuidado personal. Promueve manchas color café y envejecimiento prematuro. Un Diccionario para el Consumidor de Ingredientes de Cosméticos dice que puede causar dolores de cabeza, enrojecimiento de la piel, mareo, depresión, náusea, vómito, y coma. Dosis fatal ingerida es una onza o menos.

Mineral Oil: Un derivado de vaselina que cubre la piel como envoltura plástica, taponando los poros. Interfiere con la capacidad de la piel para eliminar toxinas, promoviendo acné y otros problemas. Disminuye la función de la piel y desarrollo celular, resultando en envejecimiento prematuro. El aceite de bebé es 100% aceite mineral!

FD&C Color Pigments: Colores sintéticos derivados de alquitran de carbón que depositan toxinas sobre la piel, causando irritación cutánea. La absorción de ciertos colores puede causar agotamiento de oxígeno en el cuerpo y muerte. Estudios en animales han demostrado que casi todos son cancerígenos.

Fragrances: Pueden contener hasta cuatro mil ingredientes (incluyendo orina de animal), muchos de los cuales son tóxicos o cancerígenos. Causa dolores de cabeza, mareo, sarpullidos por alergia, decoloración de piel, toz fuerte, vomito, e irritación de piel. Las fragancias afectan el sistema nervioso, causando depresión, hiperactividad, irritabilidad, y otros cambios de comportamiento.